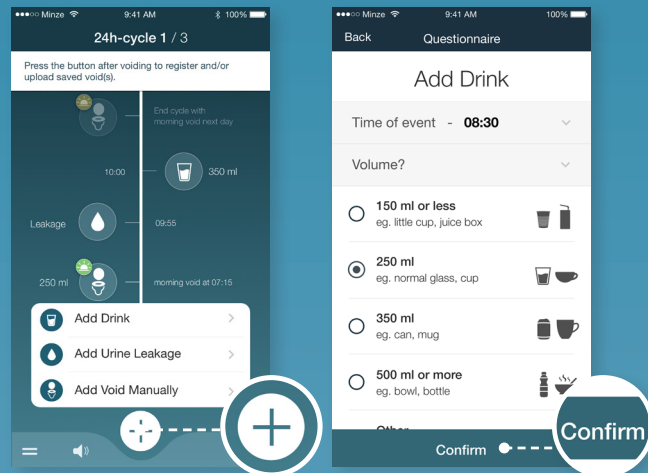


Führen Sie ein Blasentagebuch in der App

5

Vervollständigen Sie Ihr Blasentagebuch, indem Sie Getränke und Harnverluste hinzufügen.



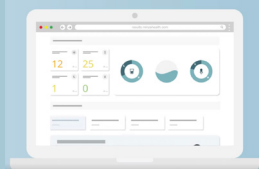
Klicken Sie auf die Schaltfläche +, um Getränke und Urininkontinenzen (auch Windeln) zu Ihrer Zeitleiste hinzuzufügen.

Beantworten Sie alle Fragen (scrollen Sie nach unten, um mehr zu sehen) und drücken Sie auf die Schaltfläche Bestätigen

6

Ihre Ergebnisse ansehen

Nachdem Sie Ihr 2-tägiges Blasentagebuch abgeschlossen haben, sehen Sie Ihre Ergebnisse unter results. minzehealth.com mit Ihrem Zugangscode und Ihrem Geburtsdatum aus der App ein. Sie erhalten personalisierte Vorschläge zu Ihren Urin- und Flüssigkeitsaufnahmegewohnheiten.



CAUTION



Es gibt keine allgemein bekannten Bedingungen, die die Sicherheit und wesentlichen Leistungsmerkmale des Geräts in der häuslichen Umgebung unannehmbar beeinflussen können. Es sind nur Vorsichtsmaßnahmen zu treffen, um das Gerät nicht zu beschädigen:

- Um einen effektiven und sicheren Gebrauch zu gewährleisten, muss das Minze Diary in Übereinstimmung mit den Informationen in diesem Handbuch verwendet werden.
 - Lassen Sie das Gerät nicht fallen und werfen Sie es nicht. Wenden Sie keine übermäßige Kraft an und lassen Sie keine Gegenstände darauf fallen. Dies kann das Gerät dauerhaft beschädigen.
 - Versuchen Sie niemals, Teile des Minze Diary zu entfernen, indem Sie an ihnen ziehen, sie abschrauben oder scharfe Werkzeuge verwenden.
 - Die Leistung des Produkts kann beeinträchtigt werden, wenn das Gerät: sichtbare Schäden aufweist; die vorgesehenen Zweckbestimmung nicht erfüllt; über längere Zeit unter ungünstigen Bedingungen gelagert wurde; während des Transports starken Beanspruchungen ausgesetzt war; von unqualifiziertem Personal behandelt wurde.
 - Wenn das Gerät sichtbare Schäden oder Leistungsveränderungen aufweist, verwenden Sie es nicht mehr und wenden Sie sich an Ihren Arzt oder medizinisches Fachpersonal.
 - Die Wiederverwendung eines Minze Diary-Geräts für einen anderen Patienten/Benutzer ist nicht erlaubt, um das Risiko einer Kreuzkontamination oder einer Verwechslung der Daten zu vermeiden.
 - Bewahren Sie das Minze Diary und seine Verpackung außerhalb der Reichweite von Kindern auf und lassen Sie es Kinder nur unter Aufsicht eines Erwachsenen verwenden. Damit soll eine unsachgemäße Handhabung durch Kinder vermieden werden, die deren Sicherheit beeinträchtigen und/oder das System beschädigen könnte: z. B. um die Gefahr des Erstickens (Verpackung) und des Verschluckens von Kleinteilen bei unsachgemäßer Handhabung (Abschrauben von Teilen, zerbrochene Teile,...) zu vermeiden.
 - Halten Sie das Minze Diary außerhalb der Reichweite von Haustieren, Ungeziefer und anderen Tieren, um Schäden am System zu vermeiden.
 - Im sehr seltenen Fall einer allergischen Reaktion während der Anwendung des Minze Diary, beenden Sie sofort die Anwendung und wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Ihr medizinisches Fachpersonal.
 - Drücken Sie das Gefäß nicht zu fest gegen die Haut, um die sehr seltene Gefahr von Verletzungen zu vermeiden.
 - Versuchen Sie niemals, die Batterie aufzuladen oder zu ersetzen, und versuchen Sie niemals, den Minze Diary selbst zu reparieren oder zu verändern. Damit soll die Gefahr des Verschluckens der Batterie vermieden werden.
 - Das Minze-Diary gilt als Elektronikabfall. Recyclen Sie Immer nach lokalen Vorschriften. Eine unsachgemäße Entsorgung von Elektronikabfall kann eine Umweltbelastung verursachen.
 - Das Minze Diary erfüllt die geltenden nationalen und internationalen Normen für elektromagnetische Verträglichkeit. Als Vorsichtsmaßnahme, um Interferenzen zu vermeiden, sollten Sie Ihr Smartphone/Tablet nicht ausgiebig nutzen (telefonieren, herunterladen, surfen, streamen, Spiele spielen, ...), während Sie eine Miktions mit dem Minze Diary registrieren. Obwohl Störungen durch externe Quellen nicht zu erwarten sind, sollten Sie übermäßige Wärmequellen in der Nähe des Geräts vermeiden.
 - Verwenden Sie nur die Minze Flow App, um eine Bluetooth-Verbindung mit dem Minze Diary herzustellen. Versuchen Sie nicht, eine Verbindung über andere Geräte oder andere mobile Anwendungen herzustellen.
 - Das/die intelligente(n) Gerät(e), das/die mit dem Minze Diary verbunden ist/sind, muss/müssen der neuesten Version einer der folgenden Normen erfüllen: IEC 60950, EN 60950 oder UL 60950.
 - Um Wasserschäden am System/an der Elektronik zu vermeiden: Tauchen Sie das Minze Diary niemals für mehrere Minuten in Wasser oder andere Flüssigkeiten ein; und verwenden Sie niemals übermäßige Mengen an Wasser, um das Gerät zu reinigen.
 - Verwenden Sie zur manuellen Reinigung des Geräts nur enzymatische Reinigungsmittel. Verwenden Sie niemals andere Chemikalien oder Techniken, um Schäden am System zu vermeiden.
 - Verwenden Sie zur manuellen Desinfektion des Geräts nur 70%-90%igen Alkohol. Verwenden Sie niemals andere Chemikalien als Alkohol oder andere Techniken als die manuelle Desinfektion (z. B. hohe Temperaturen), um Schäden am System zu vermeiden.
 - Lagern Sie das Minze Diary zwischen den Einsätzen in einer trockenen, staubfreien und sauberen Umgebung.
 - Das Minze Diary kann nur in Innenräumen bei Temperaturen zwischen +5°C und +40°C (+41°F bis +104°F), bei einer Luftfeuchtigkeit zwischen 15% und 90%, nicht kondensierend und bei einem Luftdruck zwischen 70 kPa und 106 kPa verwendet werden. Falls die Umgebungsbedingungen während des Transports oder der Lagerung außerhalb der spezifizierten Betriebsbereiche lagen, lassen Sie das Gerät vor der Verwendung mindestens 15 Minuten an die Betriebsbedingungen anpassen.
- Benötigen Sie Unterstützung, haben Sie einen Fehler gefunden, möchten Sie eine Verbesserung vorschlagen oder ein Problem mit dem Produkt melden? Die neuesten Informationen finden Sie unter www.minzehealth.com (Support-Seite).



eIFU
Indikator

Für die vollständige
Gebrauchsanweisung siehe:
eifu.minzehealth.com



Minze Diary Pod Kurze Gebrauchsanweisung

v5 DE / Mai 2026 - Standard



Minze N.V.
Lange Gasthuisstraat 29, bus 15
2000 Antwerpen. Belgien



Vor der Verwendung installieren Sie die **Minze Flow App** und registrieren den **Diary Pod**

Laden Sie die **Minze Flow App** im Apple App Store oder Google Play Store herunter. Folgen Sie den Schritten in der App, um zu starten.



DOWNLOAD FROM
APPLE APP STORE



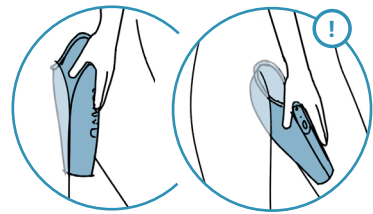
DOWNLOAD FROM
GOOGLE PLAY STORE

Registrieren Sie eine Miktion mit dem **Minze Diary Pod**

1 Miktion in den Diary Pod

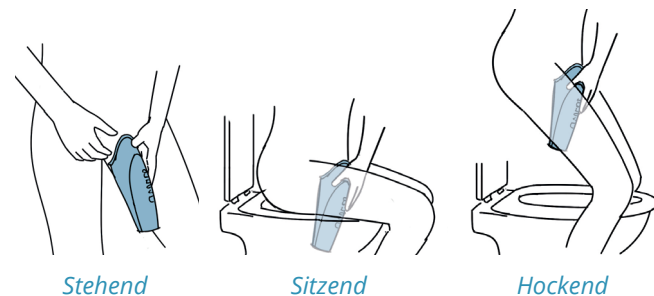
Finden Sie zunächst eine Position und Ausrichtung des Diary Pods, die sich am natürlichsten und bequemsten anfühlt.

Für Frauen ist es ratsam, ihn eng an den Körper anzulegen, damit der gesamte Urin reinläuft.



Wenn Ihr Urinstrahl stark nach hinten geneigt ist (z. B. bei Frauen mit Prolaps), können Sie versuchen, das Gefäß in die entgegengesetzte Richtung auszurichten.

Wählen Sie anschließend eine bequeme Haltung: Stehen, Sitzen, Hocken,...

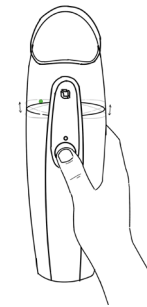


! Der Diary Pod kann bis zu 500 ml registrieren und bis zu 600 ml aufnehmen.

2 Drücken Sie den Knopf nach der Miktion

Drücken Sie den Knopf einmal kurz und überprüfen Sie die LED Anzeige:

- An - aktiv
- Blinkend - Registrierung
- 2s Dauerhaft - Verarbeitung
- 2x Doppeltes Blinken - erfolgreich registriert und gespeichert oder gesendet

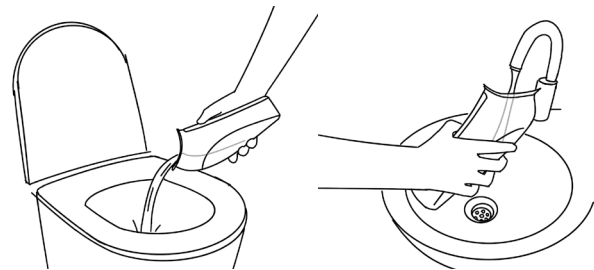


Öffnen Sie die App, um zu sehen, ob die Messung in Ihrer Zeitleiste angekommen ist. Vergewissern Sie sich, dass die Bluetooth-Funktion Ihres Telefons eingeschaltet ist!

Es ist nicht notwendig, die App vor oder während der Miktion zu öffnen. Messungen werden auf dem Gerät gespeichert, bis eine Verbindung mit der App hergestellt ist.

3 Leeren Sie den Diary Pod

Entleeren, spülen und reinigen Sie ihn anschließend.



! Der Diary Pod kann bis zu 1000 Miktionen registrieren, bevor die Batterie leer ist.

Führen Sie Ihr **Blasentagebuch** in der App

4

Beantworten Sie den Fragebogen in der App nach der Miktion.



Drücken Sie auf die gelb hervorgehobene Miktion in der Zeitleiste, um den Fragebogen zu dieser Miktion zu öffnen.

Beantworten Sie alle Fragen (scrollen Sie nach unten, um mehr zu sehen) und drücken Sie auf die Bestätigungstaste am unteren Rand.

Führen Sie ein Miktionstagebuch für 2 Zyklen. Ein Zyklus beginnt mit der **ersten Miktion nach dem Aufwachen (Morgenmiktions Tag 1)** und endet mit der **ersten Morgenmiktions nach dem Aufwachen am nächsten Tag (Morgenmiktions Tag 2)**.

