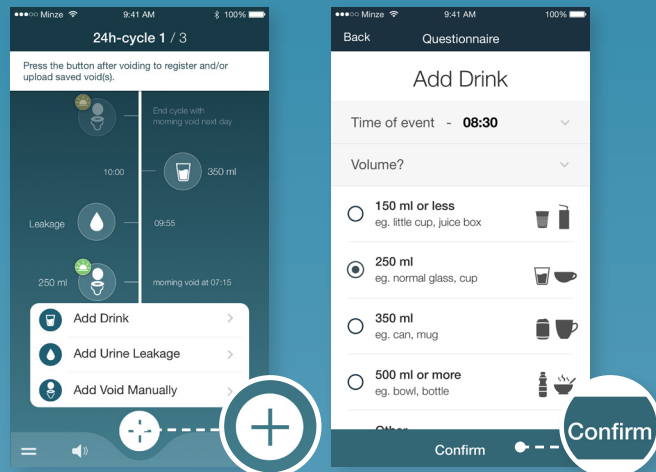


Enregistrez votre **calendrier mictionnel** dans l'application

5

Complétez votre calendrier mictionnel en ajoutant des boissons et des fuites d'urine.



Cliquez sur le bouton + pour ajouter des boissons et des pertes d'urine (aussi des couches) sur votre chronologie.

6

Consultez vos résultats

Après avoir complété votre journal vésical de 2 jours, consultez vos résultats sur results.minzehealth.com en utilisant votre code d'accès et votre date de naissance trouvés dans l'appli. Recevez des suggestions personnalisées sur vos habitudes urinaires et votre consommation de liquides.



CAUTION



Il n'existe pas de conditions généralement connues dans l'environnement de soins de santé à domicile qui puissent affecter de manière inacceptable la sécurité de base et les performances essentielles de l'appareil. Il n'y a que des précautions à prendre pour éviter d'endommager l'appareil:

- Pour assurer une utilisation efficace et sécurisée, le Minze Diary doit être utilisé conformément aux informations fournies dans ce mode d'emploi.
- Ne laissez pas tomber ou ne jetez pas l'appareil. N'appliquez pas de pression excessive sur l'appareil et ne laissez pas tomber d'autres objets dessus. Cela peut causer des dommages permanents.
- N'essayez jamais d'enlever des parties du Minze Diary Pod en les tirant, dévissant ou en utilisant des objets coupants.
- La performance du produit peut être violée si l'appareil: montre des dommages visibles; ne parvient pas à exécuter l'utilisation prévue; a été soumis à un stockage prolongé dans des conditions défavorables; a été soumis à de graves contraintes en transit; a été manipulé par du personnel non qualifié.
- Si l'appareil montre des dommages visibles ou des changements dans les performances, cessez de l'utiliser et contactez votre médecin ou votre professionnel de la santé.
- La réutilisation d'un appareil Minze Diary pour un autre patient/utilisateur n'est pas autorisée à éviter le risque de contamination croisée et de mélange des données.
- Gardez le Minze Diary Pod hors de portée des enfants et laissez les enfants l'utiliser uniquement sous la supervision d'un adulte. Ceci est pour éviter une manipulation anormale par les enfants qui pourrait affecter leur sécurité et/ou endommager le système: p.ex. pour éviter le danger de suffocation (emballage) et d'avaler de petites parties en cas d'abus (pièces non vissées, pièces cassées,...).
- Gardez le Minze Diary Pod hors de portée des animaux de compagnie, des parasites et d'autres animaux pour éviter d'endommager le système.
- Dans le cas très rare d'une réaction allergique lors de l'utilisation du Minze Diary Pod, arrêtez immédiatement de l'utiliser et contactez votre médecin ou votre professionnel de la santé.
- N'appuyez pas trop fort sur le récipient contre la peau pour éviter une très rare chance de blessures.
- Ne jamais tenter de recharger ou de remplacer les piles; et ne jamais essayer de réparer ou de modifier le Minze Diary Pod par vous-même*.
- Le Minze Diary est considéré comme des déchets électroniques. Recyclez toujours selon la réglementation locale. Une élimination incorrecte des déchets électroniques peut créer un risque de contamination environnementale.
- Le Minze Diary est conforme aux normes nationales et internationales applicables aux interférences électromagnétiques. Par mesure de précaution pour éviter les interférences, ne veuillez pas utiliser votre smartphone excessivement (téléphoner, télécharger, naviguer, jouer, etc.) pendant que vous enregistrez une miction avec le Minze Diary. Quoique les problèmes d'interférence causés par des sources externes ne soient pas attendus, veuillez éviter une utilisation excessive des sources de chaleur près de l'appareil.
- Utilisez l'application Minze Flow uniquement pour établir une connexion Bluetooth avec le Minze Diary Pod. N'essayez pas de vous connecter à l'aide d'un autre équipement ou d'autres applications mobiles.
- Les appareils qui seront connectés au Minze Diary Pod doivent être en accord avec la version la plus récente des standards suivants: IEC 60950, EN 60950 ou UL 60950.
- Pour éviter les dommages de l'eau au système/à l'électronique: ne jamais immerger le Minze Diary Pod pendant plusieurs minutes dans l'eau ou dans d'autres liquides; et n'utilisez jamais des quantités d'eau excessives pour nettoyer l'appareil.
- N'utilisez que les détergents enzymatiques pour nettoyer manuellement l'appareil. N'utilisez jamais d'autres produits chimiques ou techniques pour éviter des dommages au système.
- N'utilisez que l'alcool de 70% à 90% pour désinfecter manuellement l'appareil. N'utilisez jamais d'autres produits chimiques que l'alcool ou d'autres techniques que la désinfection manuelle (par exemple haute température) pour éviter des dommages au système.
- Stockez le Minze Diary dans un environnement sec, sans poussières et propre entre les utilisations.
- L'appareil ne peut être utilisé qu'à l'intérieur avec des températures entre +5°C et +40°C (entre +41°F et +104°F), une humidité de l'air comprise entre 15% et 90% (non-condensée) et une pression atmosphérique comprise entre 70 kPa et 106 kPa. Dans le cas où les conditions environnementales pendant le transport ou le stockage se situaient en dehors des plages d'exploitation spécifiées, laissez l'appareil s'adapter aux conditions de fonctionnement pendant au moins 15 minutes avant utilisation.

*Besoin d'aide, trouvé un bug, suggérer une amélioration ou signaler un problème avec le produit? Visitez le Minze Help Center ou communiquez avec Minze Health ou un représentant pour obtenir de l'aide. Vous pouvez trouver les derniers détails sur www.minzehealth.com (page d'assistance).



eIFU
indicateur

Pour le mode d'emploi
complet dirigez vous vers:
e-ifu.minzehealth.com



FR

Minze Diary Pod Brève mode d'emploi

v5 FR / Mai 2026 - Standard



Minze N.V.
Lange Gasthuisstraat 29, bus 15
2000 Anvers. Fabriqué en Belgique



Avant toute utilisation, téléchargez l'application Minze Flow et enregistrez le Diary Pod

Téléchargez l'application **Minze Flow** sur l'Apple App Store ou le Google Play Store. Suivez les étapes de l'application pour commencer.



DOWNLOAD FROM
APPLE APP STORE



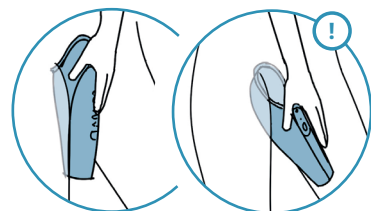
DOWNLOAD FROM
GOOGLE PLAY STORE

Enregistrer une miction avec le Minze Diary Pod

1 Uriner dans le Minze Diary Pod

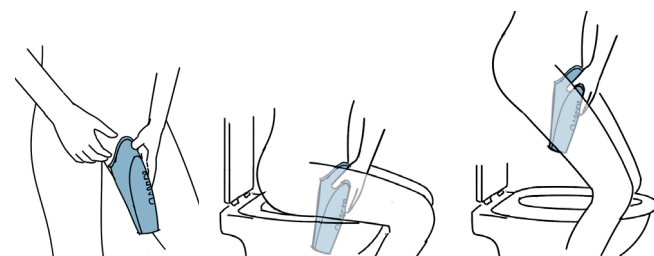
Tout d'abord, trouvez une position et une orientation du Diary Pod qui se sent le plus naturel et le plus confortable.

Pour les femmes il est conseillé de le positionner de près contre le corps pour capturer toute l'urine.



Si votre flux urinaire est fortement incliné vers l'arrière (par exemple, les femmes avec un prolapse), vous pouvez essayer d'orienter le récipient dans l'autre sens.

Ensuite, choisissez une position confortable: debout, assis, en squat,...



Debout

Assis

En squat

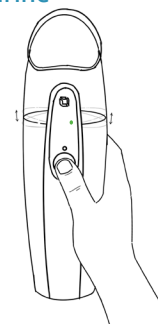


Le Diary Pod peut enregistrer jusqu'à 500ml et contenir jusqu'à 600ml.

2 Appuyer sur le bouton après avoir uriné

Appuyez une fois sur le bouton et vérifiez le retour sur la LED:

- Activé - Active
- Clignotante - Enregistrement en cours
- 2s Stable - Traitement en cours
- 2x Double clignotement - enregistré avec succès et téléchargé

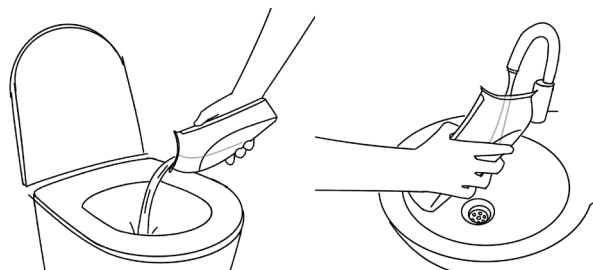


Ouvrez l'application pour voir si la miction est arrivée dans la chronologie. Assurez-vous que le Bluetooth de votre téléphone est activé!

Il n'est pas nécessaire d'ouvrir l'application avant ou pendant la miction. Les mictions sont enregistrées sur l'appareil jusqu'à ce qu'une connexion avec l'application soit établie.

3 Vider le Minze Diary Pod

En suivant, videz le réservoir dans les toilettes et rincez-le.

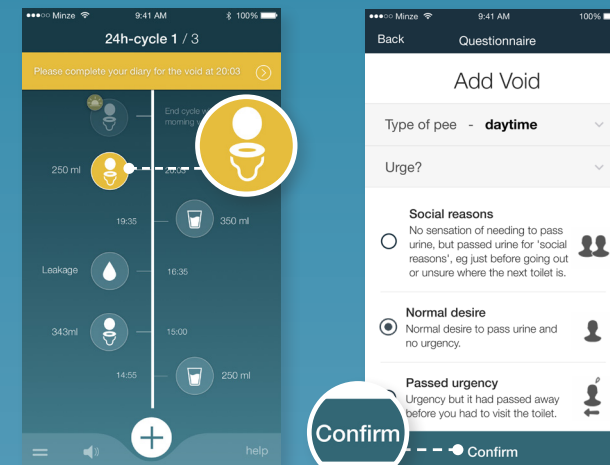


Le Diary Pod peut enregistrer jusqu'à 1000 mictions avant qu'il ne soit épuisé.

Enregistrez votre calendrier mictionnel dans l'application

4

Complétez le questionnaire dans l'application après la miction.



Appuyez sur la miction affichée en jaune dans votre chronologie pour ouvrir le questionnaire.

Répondre à toutes les questions (défiler vers le bas pour en voir plus) et appuyez sur le bouton de confirmation en bas.

!

Gardez un calendrier pendant 2 cycles. Un cycle commence par la première miction après s'être réveillé (miction matinale jour 1) et se termine par la première miction après s'être réveillé le lendemain (miction matinale jour 2).



Cycle de 24h



Miction matinale jour 1

Miction matinale jour 2