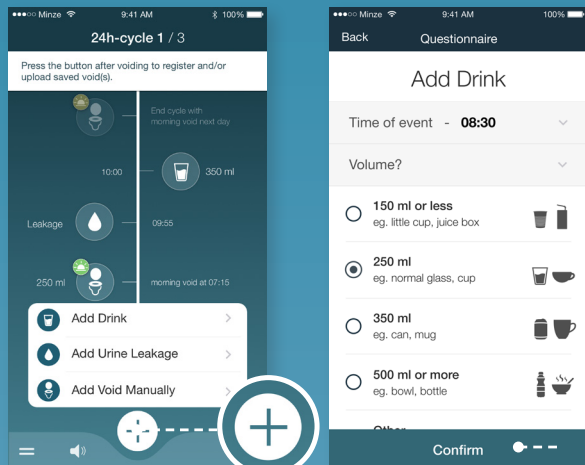


Lleve un diario de su vejiga en la aplicación

5

Complete su diario de la vejiga añadiendo las bebidas y las pérdidas de orina.



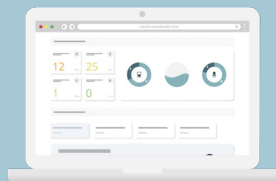
Pulse el botón + para añadir bebidas y escapes (también pañales) a su línea de tiempo.

Responda a todas las preguntas (desplácese hacia abajo para ver más) y pulse el botón de confirmación en la parte inferior.

6

Ver sus resultados

Tras completar su diario vesical de 2 días, compruebe sus resultados en results.minzehealth.com utilizando su código de acceso y la fecha de nacimiento que encontrará en la aplicación. Reciba sugerencias personalizadas sobre sus hábitos de ingesta urinaria y de líquidos.



CAUTION



No existen condiciones generalmente conocidas en el entorno de atención médica domiciliar que puedan afectar de manera inaceptable la seguridad básica y el rendimiento esencial del dispositivo. Solo hay que tomar precauciones para evitar dañar el dispositivo:

- Para lograr un uso eficaz y seguro, la Agenda Minze debe utilizarse de acuerdo con la información proporcionada en este manual.
- No deje caer ni arroje el dispositivo. No aplique fuerza excesiva ni deje caer objetos sobre él. Esto puede dañarlo permanentemente.
- Nunca intente quitar piezas del Minze Diary tirando de ellas, desatornillándolas o utilizando herramientas afiladas.
- El rendimiento del producto puede verse afectado si el dispositivo: muestra daños visibles; no realiza el uso previsto; ha estado sometido a un almacenamiento prolongado en condiciones desfavorables; ha estado sometido a tensiones severas durante el transporte; ha sido manipulado por personal no calificado.
- Si el dispositivo muestra daños visibles o cambios en su rendimiento, deje de usarlo y comuníquese con su médico o profesional de la salud.
- No se permite la reutilización de un dispositivo Minze Diary para otro paciente/usuario para evitar el riesgo de contaminación cruzada y mezcla de datos.
- Mantenga el Diario Minze y su embalaje fuera del alcance de los niños y permita que lo utilicen únicamente bajo la supervisión de un adulto. Esto es para evitar una manipulación anormal por parte de los niños que podría afectar a su seguridad y/o dañar el sistema: por ejemplo para evitar el peligro de asfixia (embalaje) y de ingestión de piezas pequeñas en caso de uso indebido (piezas desatornilladas, piezas rotas,...).
- Mantenga el Minze Diary fuera del alcance de mascotas, plagas y otros animales para evitar daños al sistema.
- En el caso muy raro de una reacción alérgica durante el uso del Minze Diary, deje de usarlo inmediatamente y comuníquese con su médico o profesional de la salud.
- No presione el receptáculo con demasiada fuerza contra la piel para evitar una posibilidad muy rara de lesión.
- Nunca intente recargar o reemplazar las baterías; y nunca intente reparar o modificar el Minze Diary por su cuenta. Esto es para evitar el peligro de ingestión de la batería.
- El diario Minze se considera residuo electrónico (e-waste). Recicle siempre de acuerdo con las regulaciones locales. La eliminación inadecuada de residuos electrónicos puede crear un riesgo de contaminación ambiental.
- La agenda Minze cumple con los estándares nacionales e internacionales aplicables en materia de interferencias electromagnéticas. Como medida de precaución para evitar problemas de interferencias, no utilice de forma extensiva un teléfono inteligente o tableta (llamadas, descargas, navegación, transmisión en directo, juegos, etc.) al registrar un vacío en el Minze Diary. Aunque no se esperan problemas de interferencia causados por fuentes externas, evite el uso excesivo de fuentes de calor cerca del dispositivo.
- Utilice únicamente la aplicación Minze Flow para establecer una conexión Bluetooth con el Minze Diary. No intente conectarse utilizando otros equipos u otras aplicaciones móviles.
- Los dispositivos inteligentes conectados al Minze Diary deben cumplir con la última versión de una de las siguientes normas: IEC 60950, EN 60950 o UL 60950.
- Para evitar que el agua dañe el sistema o los componentes electrónicos: nunca sumerja el Minze Diary durante varios minutos en agua u otros líquidos; y nunca utilice cantidades excesivas de agua para limpiar el dispositivo.
- Utilice únicamente detergente enzimático para limpiar manualmente el dispositivo. Nunca utilice otros productos químicos o técnicas para evitar daños al sistema.
- Utilice únicamente alcohol entre 70% y 90% para desinfectar manualmente el dispositivo. Nunca utilice productos químicos distintos del alcohol ni otras técnicas que no sean la desinfección manual (por ejemplo, alta temperatura) para evitar daños al sistema.
- Guarde el diario Minze en un ambiente seco, libre de polvo y limpio entre usos.
- El diario Minze solo se puede utilizar en interiores a temperaturas entre +5 °C y +40 °C (+41 °F y +104 °F), a una humedad entre el 15 % y el 90 %, sin condensación y a una presión atmosférica entre 70 kPa y 106 kPa. En caso de que las condiciones ambientales durante el transporte o el almacenamiento estuvieran fuera de los rangos de funcionamiento especificados, **deje que el aparato se adapte a las condiciones de funcionamiento durante al menos 15 minutos antes de utilizarlo.**

¿Necesita ayuda, ha encontrado un error, sugiere una mejora o informa de un problema con el producto? Visite el Centro de Ayuda de Minze o póngase en contacto con Minze Health o con un representante para obtener ayuda. Puede encontrar los últimos detalles en www.minzehealth.com (página de soporte).



eIFU
indicator

Para el completo
Instrucciones de uso ir a:
e-ifu.minzehealth.com



ES

Minze Diario Pod

Breves instrucciones de uso

v5 ES / Mayo 2026 - Estándar



Minze N.V.
Lange Gasthuisstraat 29, bus 15
2000 Amberes, Bélgica



Antes de usarlo, descargue el **Minze Flow app** y **registran el Diary Pod**

Descargue la **Minze flow** en la Apple Store o Google Play Store. Siga las instrucciones en la aplicación para comenzar.



DOWNLOAD FROM
APPLE APP STORE



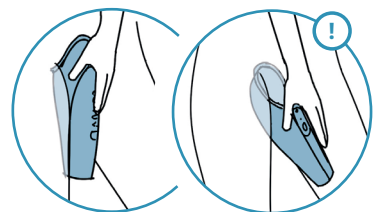
DOWNLOAD FROM
GOOGLE PLAY STORE

Registre un pis con el **Minze Diario Pod**

1 Orinar en el Diary Pod

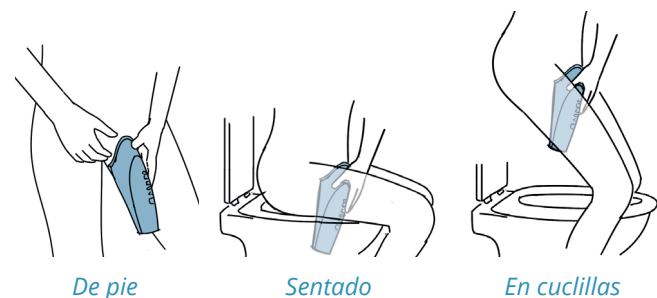
Primero, encuentre una posición y orientación del Diary Pod que se sienta más natural y cómodo.

Para las mujeres se aconseja colocarlo estrechamente contra el cuerpo, por lo que toda la orina corre correctamente.



Si su flujo de orina está fuertemente inclinado hacia la espalda (por ejemplo, mujeres con prolapso), puede intentar orientar el receptáculo en la dirección opuesta.

A continuación, elija una postura cómoda para orinar: de pie, sentado, en cuclillas,...

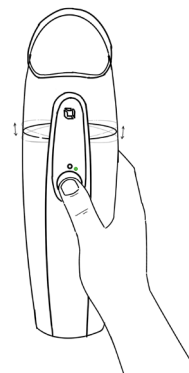


! El Diary Pod puede registrar hasta 500 ml y contener hasta 600 ml.

2 Pulse el botón después de orinar

Pulse brevemente el botón una vez y compruebe la respuesta del LED:

- Encendido - Activo
- Parpadeo - Registro
- 2s Constante - Procesando
- 2x Doble parpadeo - registrado y guardado correctamente o enviado

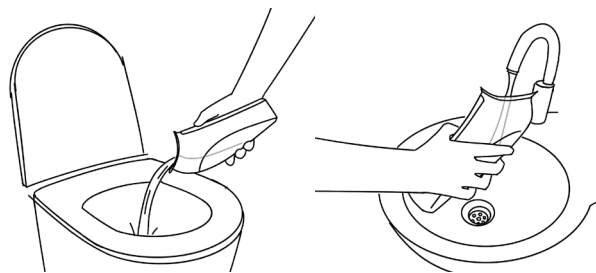


Abra la aplicación para ver si el pis ha llegado a su línea de tiempo. ¡Asegúrate de que el Bluetooth de tu teléfono esté activado!

No es necesario abrir la aplicación antes o durante la exploración. Los orines se guardan en el dispositivo hasta que se establece una conexión con la aplicación.

3 Vaciar la cápsula de diario

Vaciélo, límpielo y aclárelo después.

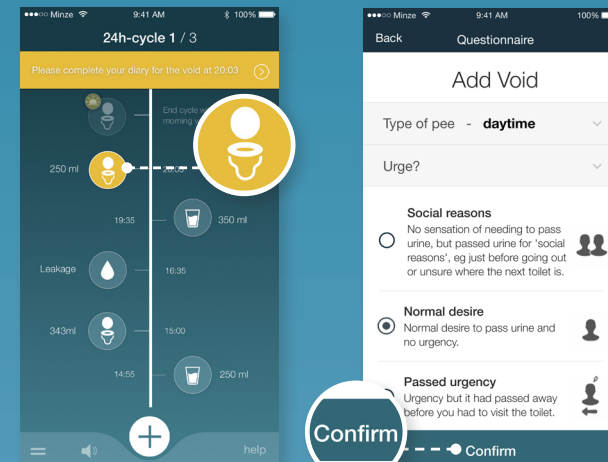


! El Diary Pod puede registrar hasta 1.000 orines antes de quedarse sin batería.

Lleve **un diario de su vejiga** en la aplicación

4

Responda al cuestionario de la aplicación después de orinar.



Haga clic en el icono amarillo de su línea de tiempo para abrir el cuestionario sobre su pee.

Responde todas las preguntas (desplácese hacia abajo para ver más) y presione el botón de confirmación en la parte inferior.

Lleve un diario de la vejiga durante 2 ciclos. Un ciclo diario de la vejiga comienza con la **primera micción después de despertarse (día 1 de la micción matutina)** y termina con la <g primera micción después de despertarse al día siguiente (día 2 de la micción matutina).



Vaciado matinal día 1

Ciclo de 24 horas



Vació de la mañana 2