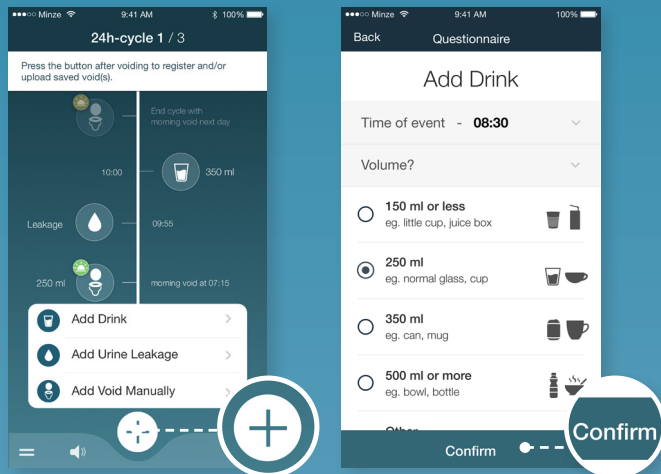


Hou uw **plasdagboek** bij in de app

5

Vul uw plasdagboek aan door drankjes en urineverlies toe te voegen.

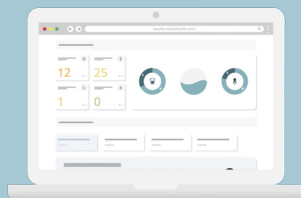


Klik op de knop om drankjes en urineverlies (ook luiers) aan uw tijdlijn toe te voegen.

6

Bekijk uw resultaten

Na het invullen van uw 2-daagse plasdagboek kan u uw resultaten bekijken op results.minzehealth.com met de toegangscode en geboortedatum die u in de app vindt. U ontvangt gepersonaliseerde suggesties over uw plas- en drinkgewoonten.



CAUTION



Er zijn geen algemeen bekende omstandigheden in de thuisomgeving die de basisveiligheid en essentiële prestaties van het hulpmiddel op onaantoonbare wijze kunnen beïnvloeden. Er moeten alleen voorzorgsmaatregelen worden genomen om beschadiging van het toestel te voorkomen:

- Om eendoeltreffend en veilig gebruik te bereiken, moet het Minze Dagboek worden gebruikt in overeenstemming met de in deze handleiding verstrekte informatie.
- Laat het toestel niet vallen of gooi er niet mee. Oefen er geen overdreven druk op uit of laat er geen andere voorwerpen op vallen. Dit kan het permanent beschadigen.
- Probeer nooit onderdelen te verwijderen van de Minze Diary door er aan te trekken, ze los te schroeven of door gebruik te maken van scherp gereedschap.
- De prestaties van het product kunnen worden geschaad als het apparaat: zichtbare schade vertoont; niet voldoet aan het beoogde gebruik; is blootgesteld aan langdurige opslag onder ongunstige omstandigheden; is blootgesteld aan zware belastingen tijdens het vervoer; is behandeld door niet-gekwalificeerd personeel.
- Als het apparaat zichtbare schade of veranderingen in de werking vertoont, stop dan met het gebruik ervan en neem contact op met uw arts of zorgverlener.
- Het hergebruik van een Minze Diary toestel voor een andere patiënt/gebruiker is niet toegestaan om het risico van kruisbesmetting te vermijden.
- Hou het Minze Dagboek en de verpakking buiten bereik van kinderen en laat kinderen het alleen gebruiken onder toezicht van een volwassene. Dit om abnormale hantering door kinderen te voorkomen, die hun veiligheid in gevaar zou kunnen brengen en/of het systeem zou kunnen beschadigen: bijvoorbeeld om het gevaar van verstikking (verpakking) en het inslikken van kleine onderdelen in geval van verkeerd gebruik (losschroeven van onderdelen, gebroken onderdelen,...) te voorkomen.
- Hou de Minze Diary buiten bereik van huisdieren, ongedierte en andere dieren om schade aan het systeem te voorkomen.
- In het zeer zeldzame geval van een allergische reactie tijdens het gebruik van het Minze Dagboek, moet u onmiddellijk stoppen met het gebruik en contact opnemen met uw arts of zorgverlener.
- Druk de houder niet te hard tegen de huid om een zeer zeldzame kans op letsel te voorkomen.
- Probeer nooit zelf de batterijen op te laden of te vervangen, en probeer nooit zelf de Minze Diary te repareren of aan te passen. Dit is om het gevaar van het inslikken van de batterij te vermijden.
- De Minze Diary wordt beschouwd als elektronisch afval (e-afval). Recycleer altijd volgens lokale regels. Het niet correct wegwerpen van e-afval kan een gevaar voor het milieu inhouden.
- De Minze Diary voldoet aan de nationale en internationale normen die van toepassing zijn op elektromagnetische storingen. Als voorzorgsmaatregel om storingsproblemen te voorkomen, maak geen overdreven gebruik van uw smartphone/tablet (bellen, downloaden, surfen, streamen, spelletjes spelen, ...) gedurende het registreren van een plas met de Minze Diary. Hoewel er geen storingsproblemen (door bronnen van buitenaf) verwacht worden, vermijd je best buitensporig gebruik van warmtebronnen in de buurt van het toestel.
- Gebruik alleen de Minze Flow app om een Bluetooth-verbinding met de Minze Diary tot stand te brengen. Probeer geen verbinding te maken met andere apparatuur of andere mobiele toepassingen.
- De de smartphone/tablet die verbonden worden met de Minze Diary moeten voldoen aan de laatste versie van één van volgende standaarden: IEC 60950, EN 60950 of UL 60950.
- Om waterschade aan het systeem/de elektronica te voorkomen: dompel de Minze Diary nooit enkele minuten onder in water of andere vloeistoffen; en gebruik nooit buitensporige hoeveelheden water om het apparaat te reinigen.
- Gebruik enkel enzymatisch detergent om het toestel schoon te maken. Gebruik nooit andere chemicaliën of technieken om schade aan het systeem te voorkomen.
- Gebruik enkel alcohol 70%-90% om het apparaat handmatig te desinfecteren. Gebruik nooit andere chemicaliën dan alcohol of andere technieken dan handmatig desinfecteren (bv. hoge temperatuur) om schade aan het systeem te voorkomen.
- Berg de Minze Diary op in een droge, stofvrije en schone omgeving tussen gebruik.
- De Minze Diary mag enkel binnenshuis gebruikt en bewaard worden bij temperaturen van +5°C tot +40°C (+41°F tot +104°F), een luchtvochtigheid van 15% tot 90% (niet-condenserend) en een atmosferische druk van 70 kPa tot 106 kPa. Indien de omgevingsomstandigheden tijdens het vervoer of de opslag buiten de gespecificeerde limieten vielen, **laat het toestel dan gedurende ten minste 15 minuten vóór gebruik aan de omstandigheden wennen.**

Hebt ondersteuning nodig, een bug gevonden, een suggestie ter verbetering of een probleem met het product? Bezoek het Minze Help Center of neem contact op met Minze Health of een vertegenwoordiger voor hulp. De laatste details vindt u op www.minzehealth.com (helppagina).



eIFU
indicator

Voor de volledige
gebruiksaanwijzing ga naar:
e-ifu.minzehealth.com



NL **Minze Diary Pod** Korte gebruiksaanwijzing

v5 NL / Mei 2026 - Standaard



Minze N.V.
Lange Gasthuisstraat 29, bus 15
2000 Antwerpen, België



Download voor gebruik de **Minze Flow App** en registreer de **Diary Pod**

Download de **Minze Flow app** in de Apple App Store of Google Play Store. Volg de stappen in de app om van start te gaan.

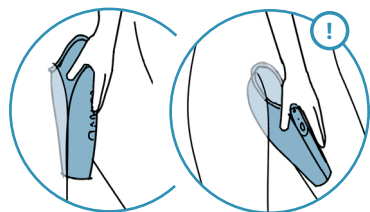


Registreer een plas met de **Minze Diary Pod**

1 Plas in de Diary Pod

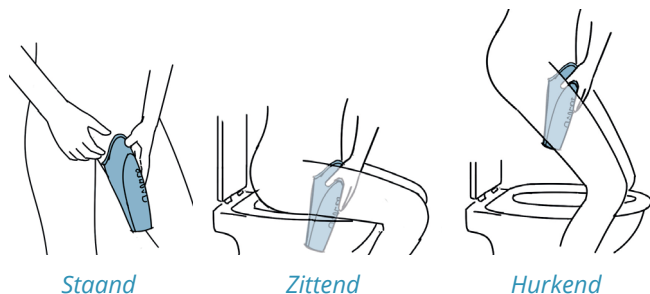
Zoek eerst een positie en oriëntatie van de Diary Pod die het meest natuurlijk en comfortabel aanvoelt.

Voor vrouwen wordt geadviseerd het dicht tegen het lichaam aan te plaatsen, zodat alle urine goed opgevangen wordt.



Als uw urinestraal sterk naar achteren gericht is (bv. vrouwen met prolapse), kan u proberen het reservoir andersom te oriënteren.

Kies vervolgens een comfortabele plashouding: staan, zitten, hurken,...



! De Diary Pod kan tot 500 ml registreren en tot 600 ml bevatten.

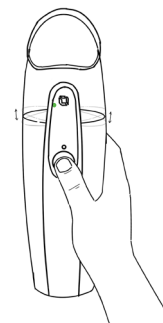
2 Druk op de knop na het plassen

Druk kort op de knop en controleer de LED feedback:

- Aan - Actief
- Knipperen - plas registreren
- 2s Stabiel - Verwerken
- -2x Dubbel knipperen - succesvol geregistreerd (en opgeslagen of geupload)

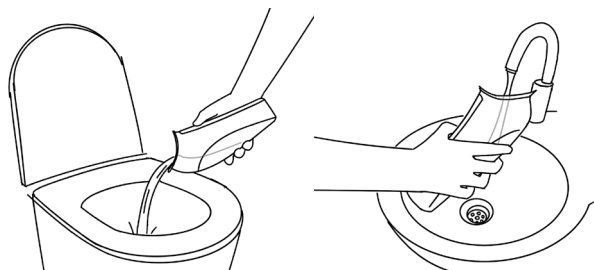
Open de app om te zien of de plas op uw tijdlijn is aangekomen. Zorg ervoor dat de bluetooth van uw telefoon aan staat!

Het is niet nodig om de app te openen voor of tijdens het plassen. De plasjes worden op het apparaat opgeslagen totdat een verbinding met de app tot stand is gebracht.



3 Leeg de Diary Pod

Ledig daarna in het toilet en spoel af.



! De Diary Pod kan tot 1000 plasjes registreren voordat de batterij leeg is.

Hou uw **plasdagboek** bij in de app

4

Beantwoord de vragenlijst in de app na het plassen.



Klik op het gele icoon in uw tijdlijn om de vragenlijst over uw plas te openen.

Beantwoord alle vragen (scroll naar beneden om meer te zien) en druk op de knop onderaan om te bevestigen.

Hou een plasdagboek bij gedurende 2 cycli. Een plasdagboekcyclus begint met de **eerste plas na het ontwaken (ochtendplas dag 1)** en eindigt met de **eerste plas na het ontwaken de volgende dag (ochtendplas dag 2)**.

